

ANH HÙNG RỪA XANH

GIẢM THIỂU, TÁI SỬ DỤNG
VÀ TÁI CHẾ RÁC THẢI

3



Anh Hùng Rùa Xanh xin cảm ơn và công nhận những cá nhân và tổ chức đã tham gia sáng tác cuốn sách này và đóng góp cho chiến dịch.

Tác giả, phiên dịch viên và biên tập viên



Andre Phillippe Laflamme



Trần Tú Quyên



Đặng Phan Xuân Bình



Sakena

Thiết kế đồ họa



Triệu Đặng Tú Nhi



Nguyễn Ngọc Thảo Linh



Nguyễn Thuý An



Recycling

Xin chào các chiến binh trẻ! Chúng ta ở đây để cùng nhau tìm hiểu về tất tần tật về các quy trình giảm thiểu, tái sử dụng, tái chế rác thải và vai trò của nó đến với cuộc sống của chúng ta. Và liệu những bài học này có giúp cải thiện vấn đề môi trường của chúng ta.



Mục lục

Bài 1: Thiên nhiên Việt Nam

Bài đọc: Khám phá kỳ quan thiên nhiên của Việt Nam

Hoạt động 1: Bài tập vẽ - Việt nam xinh đẹp của chúng ta

Hoạt động 2: Bài tập nối 3R

Ôn tập

Bài 2: Giảm thiểu

Bài đọc: Giới thiệu về Giảm thiểu

Hoạt động 1: Suy nghĩ các cách để giảm thiểu rác thải

Hoạt động 2: Quan sát và nêu giải pháp

Ôn tập

Bài 3: Tái sử dụng

Bài đọc: Sự kỳ diệu của việc tái sử dụng

Hoạt động 1: Tái sử dụng (săn lùng)

Hoạt động 2: Nhà phát minh có thể tái sử dụng

Ôn tập

Bài 4: Tái chế

Bài đọc: Hướng dẫn tái chế của Kari

Hoạt động 1: Tìm kiếm từ có thể tái chế

Hoạt động 2: Tô màu các đồ tái chế

Ôn tập

Bài 5: Gia đình và Môi trường

Bài đọc: Cùng nhau chúng ta tạo nên sự khác biệt

Hoạt động 1: Đội thám tử 3R

Hoạt động 2: Thử thách gia đình thân thiện với môi trường

Ôn tập

Bài 6: Kết luận và cam kết

Bài đọc: Cam kết của chúng ta với Trái đất

Chúng chỉ hoàn thành



1

THIÊN NHIÊN VIỆT NAM

Khám phá kỳ quan thiên nhiên của Việt Nam

Chào mừng các nhà thám hiểm trẻ! Quê hương Việt Nam của chúng tôi là một kho tàng độc đáo với những cảnh quan tuyệt đẹp và lịch sử phong phú. Hãy cùng tớ tham gia một hành trình thú vị để khám phá một số địa điểm tuyệt vời của Việt Nam nhé!

Việt Nam trải dài từ vùng núi lạnh giá ở phía Bắc đến đồng bằng sông Cửu Long ấm áp tươi tốt ở phía Nam. Hãy tưởng tượng bạn đang chèo thuyền qua vùng nước màu ngọc lục bảo của Vịnh Hạ Long, được bao quanh bởi những tảng đá vôi cao chót vót. Đồng bằng sông Cửu Long hùng vĩ là một thế giới của những chiếc thuyền, chợ nổi và cánh đồng lúa. Bãi biển Đà Nẵng, Nha Trang

và Phú Quốc là thiên đường cát trắng, nước trong và bầu trời đầy nắng. Hà Nội và Thành phố Hồ Chí Minh náo nhiệt, đặc sắc ẩm thực đường phố và những khuôn mặt thân thiện. Cùng đi bộ qua những thị trấn cổ Hội An này để ngắm nhìn những ngôi chùa và ngôi nhà cổ kể những câu chuyện quá khứ của Việt Nam.

Nhiệm vụ của chúng tôi, bao gồm cả các bạn, những người bạn trẻ, là giữ cho những nơi này an toàn và sạch sẽ. Bằng cách tìm hiểu về môi trường và cách chăm sóc nó, chúng ta có thể đảm bảo rằng Việt Nam vẫn tươi đẹp trong nhiều năm tới.

Hãy sẵn sàng học hỏi, vui chơi và trở thành Anh hùng xanh như Kari, Tutu và Tuti nhé!



Hoạt động 1: Bài tập vẽ – Việt Nam tươi đẹp của chúng ta



“Xin chào các bạn! Tớ là Tutu, Anh Hùng Rùa Xanh. Đất nước Việt Nam xinh đẹp của chúng ta có rất nhiều địa điểm tuyệt vời để tham quan. Ở khoảng trắng phía dưới, hãy vẽ và tô màu một bức tranh về địa điểm yêu thích của bạn ở Việt Nam. Đó có thể là nơi bạn đã cùng gia đình đến thăm hoặc một địa điểm mà bạn mơ ước được khám phá vào một ngày nào đó. Chúng tớ rất vui mừng được thấy những bức vẽ đẹp của bạn!”

Chia sẻ câu chuyện của bạn: Nếu bạn thích, hãy viết một vài câu về lý do tại sao địa điểm này lại đặc biệt đối với bạn. Bạn yêu thích điều gì nhất ở nó?

Hoạt động 2: Bài tập nổi 3R

Hãy nói về những cách mà chúng ta có thể làm cho môi trường sạch hơn bằng cách loại bỏ rác thải. Chúng tôi gọi đây là **Ba chữ R: Giảm thiểu, Tái sử dụng và Tái chế**. Tôi muốn bạn nghĩ xem những từ đó có nghĩa là gì, sau đó vẽ một đường từ đó đến ý nghĩa mà bạn nghĩ. Gạch bỏ những

định nghĩa không đúng về giảm thiểu, tái sử dụng và tái chế. Sau khi kiểm tra câu trả lời của mình, hãy viết một ví dụ về cách bạn có thể giảm thiểu, tái sử dụng và tái chế trong cuộc sống của chính mình

Cố gắng ít sử dụng những thứ có nguồn gốc từ thiên nhiên hoặc có thể trở thành rác trong tự nhiên.

Tìm những cách sáng tạo để sử dụng tiếp mọi thứ trong cuộc sống hàng ngày thay vì vứt chúng đi.

Cho rùa cứng của bạn ăn rác nhựa.

Đốt rác cùng bạn bè.

Chỉ uống bằng chai nhựa nhỏ hoặc lon nhôm, sau đó ném chúng xuống sông khi uống xong.

Dùng nhiều giấy và nhựa để xây lâu đài rác trước nhà khoe với hàng xóm.

Phân loại rác vào các thùng chuyên biệt để biến chúng thành vật liệu dùng để chế tạo những thứ mới.

Mang rác đến trường và đưa cho giáo viên.

Giảm thiểu

Ví dụ:

Tái sử dụng

Ví dụ:

Tái chế

Ví dụ:

Ôn tập

Câu hỏi trắc nghiệm:

Điều nào sau đây là một trong 3R?

- a) Vẽ lại
- b) Cù lét bố mẹ bạn
- c) Ném rác vào con khi
- d) Giảm bớt

Chọn đúng hoặc sai:

Nếu bạn vứt rác xuống biển, nó sẽ biến mất mãi mãi. _____

Tại sao việc giữ cho môi trường của chúng ta sạch và đẹp lại quan trọng? Viết một câu về suy nghĩ của các bạn, khi nói về việc giữ cho môi trường chúng ta luôn sạch, đẹp.

Nếu bạn có thể làm cho một loại rác thải biến mất vĩnh viễn thì đó sẽ là loại rác gì và tại sao?



2

GIẢM THIỂU

Giới thiệu về Giảm thiểu

Hiểu biết về giảm thiểu: Giảm chất thải là một bước quan trọng trong việc bảo vệ môi trường của chúng ta. Nghĩa là sử dụng ít tài nguyên hơn và tạo ra ít rác hơn. Bằng cách hiểu cách giảm thiểu, chúng ta có thể tạo ra sự khác biệt lớn trong việc giữ gìn vẻ đẹp tự nhiên của thế giới một cách an toàn, bao gồm cả những cảnh quan tuyệt vời của Việt Nam.

Ví dụ trong cuộc sống hàng ngày: Có nhiều cách chúng ta có thể thực hiện, ngay cả khi còn nhỏ. Những hành động đơn giản như tắt vòi nước khi đánh răng hoặc chọn sản phẩm

có bao bì tối giản có thể giảm đáng kể chất thải. Những bước nhỏ này, khi được mọi người thực hiện, có thể mang lại tác động lớn.

Bảo vệ các kỳ quan của Việt Nam: Hành động giảm thiểu rác thải của chúng ta ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe môi trường Việt Nam. Bằng cách sử dụng tài nguyên một cách khôn ngoan, chúng ta góp phần bảo tồn những địa điểm như Vịnh Hạ Long và Đồng bằng sông Cửu Long. Điều này không chỉ giữ cho đất nước chúng ta tươi đẹp mà còn đảm bảo các thế hệ tương lai có thể tận hưởng những kỳ quan này.



Trong phần này, chúng ta sẽ khám phá cách mỗi chúng ta có thể góp phần giảm thiểu rác thải một cách thiết thực và hiệu quả, giúp bảo vệ và giữ gìn vẻ đẹp thiên nhiên của Việt Nam.

Hoạt động 1: Suy nghĩ các cách để giảm thiểu rác thải

Hãy suy nghĩ về những món đồ chúng ta thường vứt ở những khu vực 'Ở trường', 'Đồ ăn và đồ uống' và 'Chơi' này và đưa ra ý tưởng để giảm thiểu lượng rác thải tại đây. Ví dụ, thay vì sử dụng cốc nhựa dùng một lần, chúng ta có thể sử dụng cốc nhựa tái sử dụng,....

Sau khi bạn viết ra ý tưởng của mình, hãy vẽ một bức tranh về bạn trong việc giảm thiểu rác thải.



Hoạt động 2: Quan sát và nêu giải pháp

Bạn hãy quan sát những ví dụ ở phía dưới. Dưới mỗi ví dụ hãy đưa ra giải pháp làm để giảm thiểu rác thải trong trường hợp đó. Sau đó, hãy giải thích điều đó với bố mẹ và sau đó chia sẻ nó với các bạn cùng lớp.

1 Chơi pháo giấy



2 Sử dụng ly nhựa dùng 1 lần



3 Ăn và vứt gói kẹo



4 Để đèn sáng khi không cần thiết



5 Lãng phí thức ăn



6 Sử dụng giấy vô tội vạ



Ôn tập

Câu hỏi trắc nghiệm:

Điều nào trong số này là ví dụ tốt nhất về việc giảm chất thải?

- a) Vứt bỏ thức ăn bị vón cục
- b) Mua một chai nước mới mỗi ngày.
- c) Sử dụng cả hai mặt giấy trước khi tái chế
- d) Dùng khăn ăn một lần rồi vứt đi.

Chọn đúng hoặc sai:

Tắt đèn khi ra khỏi phòng giúp giảm lãng phí _____

Mua gói đồ ăn nhẹ lớn thay vì gói riêng lẻ không giúp giảm lãng phí _____

Điền vào chỗ trống

Để giảm thiểu rác thải ở trường, tôi có thể mang theo _____ cho bữa trưa thay vì sử dụng bao bì dùng một lần.

Kể tên một vật dụng bạn sử dụng hàng ngày có thể thay thế và tái sử dụng để giảm thiểu rác thải.

3 TÁI SỬ DỤNG

Sự kỳ diệu của việc tái sử dụng

Xin chào các bạn trẻ! Lại là tôi Kari, con rùa già khôn ngoan đây. Hôm nay, tôi muốn chia sẻ với bạn sự kỳ diệu của việc tái sử dụng.

Bạn thấy đấy, mỗi khi chúng ta tạo ra thứ gì đó mới, chúng ta đều sử dụng tài nguyên quý giá của Trái đất. Và khi chúng ta vứt đi, chúng thường nằm ở bãi rác, làm tổn hại đến môi trường của chúng ta. Tuy nhiên, nếu chúng ta tái sử dụng mọi thứ, chúng ta có thể giảm thiểu rác thải và tiết kiệm nguồn tài nguyên này.

Ở Việt Nam, việc tái sử dụng không phải là mới; đó là một phần truyền thống của chúng tôi. Ông bà và cha mẹ của chúng ta luôn tìm ra cách sửa chữa và tái sử dụng mọi thứ, cho dù đó là sửa một dụng cụ bị hỏng hay biến chiếc đũa cũ thành một chiếc túi xinh xắn. Đó là về sự tháo vát và tôn trọng những gì chúng ta có.

Có rất nhiều cách để tái sử dụng những thứ xung quanh chúng ta. Một chiếc lọ rỗng có thể trở thành nơi cất giữ những cây bút chì đầy màu sắc của bạn và những tờ báo cũ có thể biến thành tác phẩm nghệ thuật giấy đầy sáng tạo. Hãy nhìn xung quanh và bạn sẽ thấy nhiều thứ đang chờ được biến đổi.

Vì vậy, các bạn thân mến, chúng ta hãy suy nghĩ sáng tạo và tìm ra những công dụng mới cho những thứ cũ nhé. Hãy tái sử dụng và giúp giữ cho sông, rừng và thành phố của Việt Nam sạch đẹp!



Hoạt động 1: Tái sử dụng (Săn lùng)

Này các bạn! Hôm nay, tôi cần sự giúp đỡ của bạn với một trò chơi cực kỳ thú vị - 'Truy tìm người nhặt rác tái sử dụng'. Hãy xem chúng ta có thể tìm thấy bao nhiêu vật dụng quanh nhà để tái sử dụng nhé.

Hướng dẫn

Thu thập công cụ của bạn:

Lấy một cuốn sổ và một cây bút để ghi lại những phát hiện của bạn. Chuẩn bị sẵn đồng hồ hẹn giờ (đồng hồ hẹn giờ trên điện thoại hoạt động rất tốt).

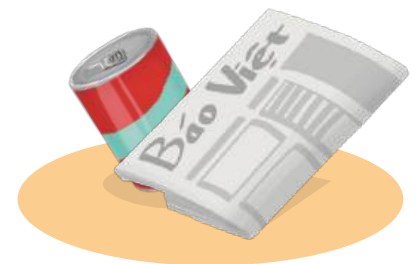


Đặt thời gian:

Nhờ phụ huynh hẹn giờ trong 15 phút. Điều này sẽ làm cho cuộc săn lùng của chúng ta trở nên thú vị hơn!

Bắt đầu cuộc săn:

Khi hẹn giờ bắt đầu, hãy nhìn xung quanh nhà bạn để tìm những món đồ không còn được sử dụng nữa. Chúng có thể ở trong phòng bạn, nhà bếp, phòng khách - ở bất cứ đâu!



Sáng tạo:

Đối với mỗi mục bạn tìm thấy, hãy nghĩ ra một cách mới mà bạn có thể sử dụng nó. Ví dụ, một chiếc hộp giấy cũ có thể thành nơi chứa đồ, hoặc một chiếc áo phông cũ có thể biến thành một chiếc khăn choàng.

Liệt kê những phát hiện của bạn:

Viết ra từng mục bạn tìm thấy và ý tưởng của bạn để sử dụng lại nó vào sổ tay.

Chia sẻ ý tưởng của bạn:

Khi hết thời gian, hãy chia sẻ danh sách của bạn với gia đình. Hãy xem họ có ý tưởng nào khác không nhé! Có thể thách thức bạn bè của bạn để xem liệu họ có thể tìm thấy nhiều vật phẩm như bạn không.



Hoạt động 2: Nhà phát minh có thể tái sử dụng



Hướng dẫn: Nhìn vào danh sách bạn đã lập trong cuộc săn lùng người nhặt rác. Hãy nghĩ ra một cách sáng tạo để kết hợp một số món đồ đó lại với nhau để tạo ra một phát minh mới mẻ của riêng bạn. Sau khi vẽ xong bức tranh, hãy viết một hoặc hai câu về tác dụng phát minh của bạn. Sau đó hãy khoe nó với gia đình và bạn bè của bạn.

Ôn tập

Câu hỏi trắc nghiệm:

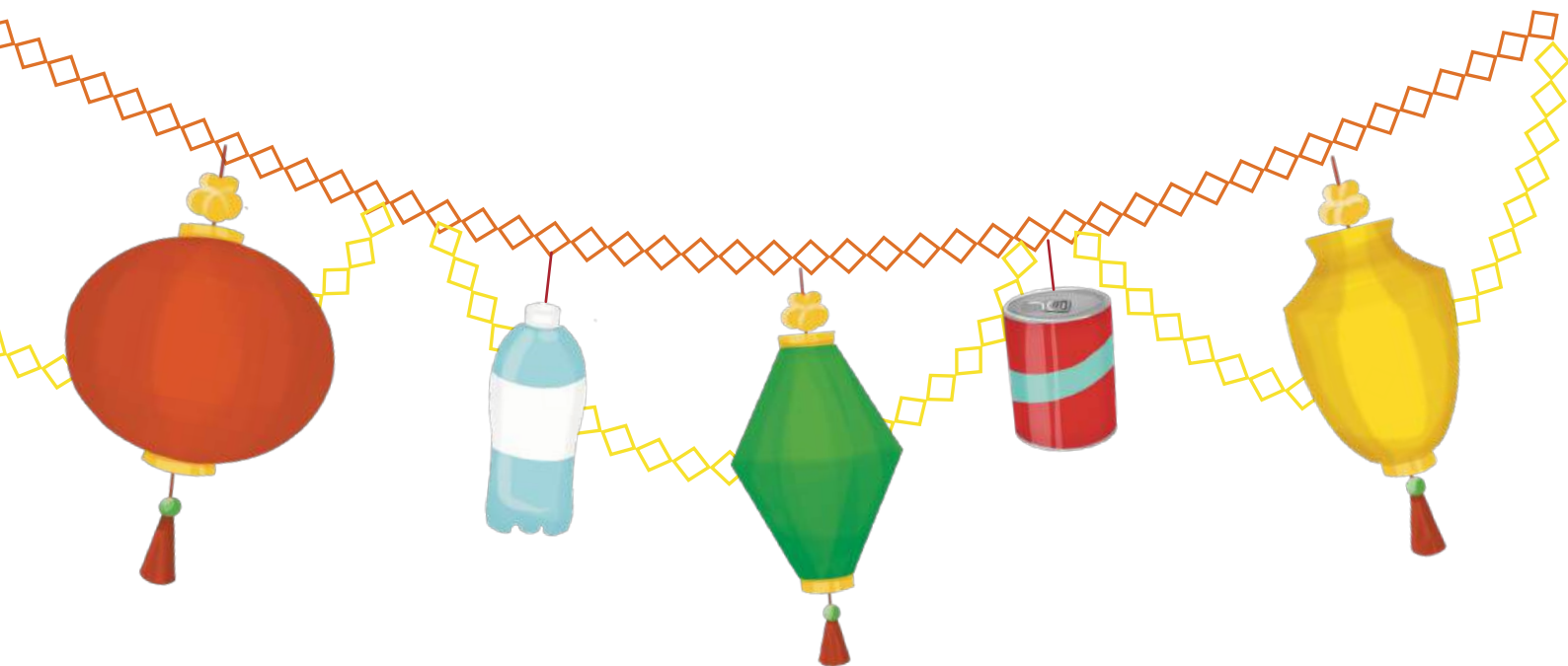
Điều nào sau đây là ví dụ về việc sử dụng lại một vật phẩm?

- a) Vứt bỏ chai nhựa
- b) Dùng hộp nhựa để đựng thực phẩm
- c) Mua một chiếc ba lô mới mỗi năm
- d) Tái chế một tờ báo cũ

Điền vào chỗ trống

Tái sử dụng _____ không chỉ tiết kiệm tiền mà còn giảm lãng phí. Một ví dụ có thể là sử dụng lại _____ cho các dự án sáng tạo.

Tại sao việc tái sử dụng đồ vật lại quan trọng? Đưa ra hai lý do.

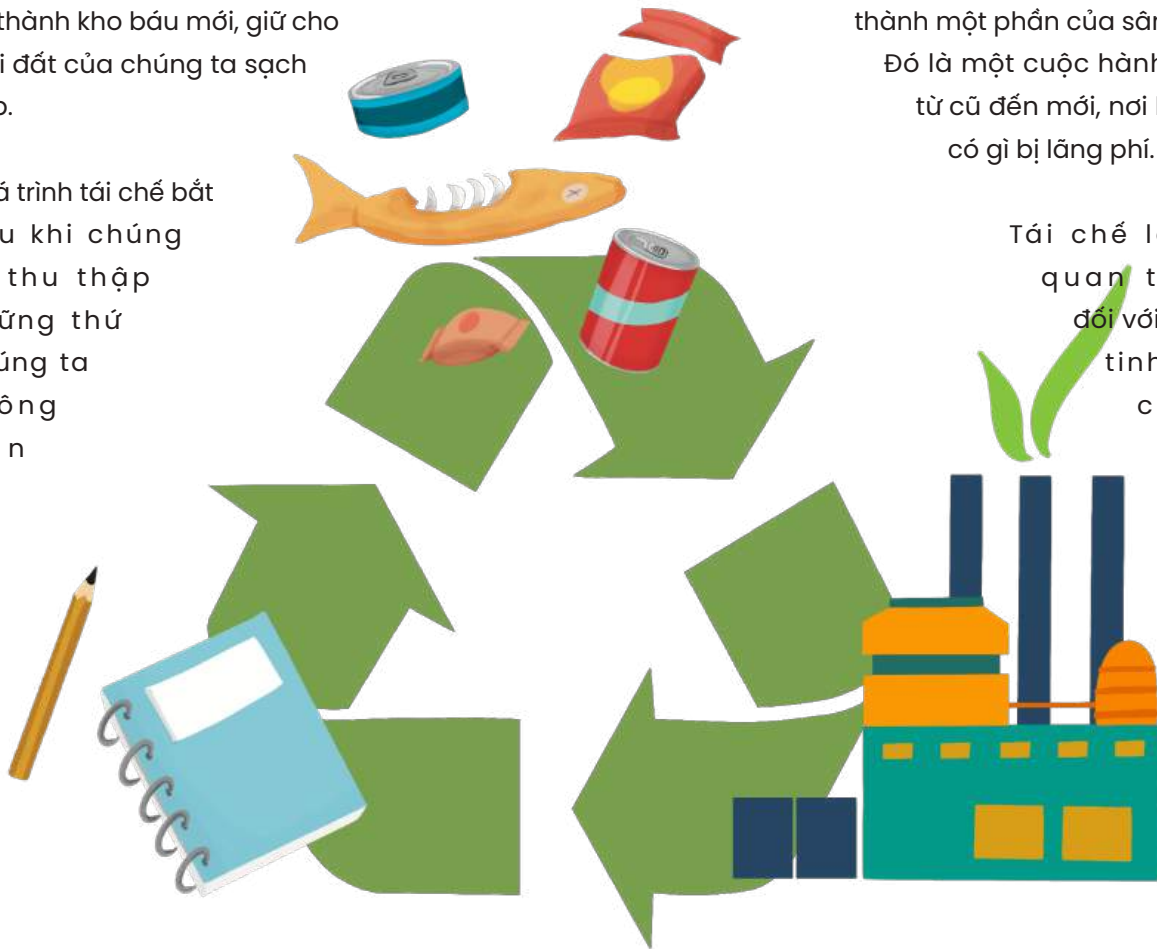


4 TÁI CHẾ

Hướng dẫn tái chế của Kari

Xin chào các bạn trẻ! Tôi là Kari, chú rùa khôn ngoan. Hôm nay, tôi muốn chia sẻ sự kỳ diệu của việc tái chế với bạn. Tái chế giống như một sức mạnh siêu anh hùng mà tất cả chúng ta đều có - nó giúp chúng ta biến những thứ cũ thành kho báu mới, giữ cho Trái đất của chúng ta sạch đẹp.

Quá trình tái chế bắt đầu khi chúng ta thu thập những thứ chúng ta không cần



Tái chế là rất quan trọng đối với hành tinh của chúng ta. Nó

giúp tiết kiệm năng lượng, giảm ô nhiễm và bảo tồn tài nguyên thiên nhiên của chúng ta. Mỗi lần tái chế, chúng ta đang góp phần bảo vệ những địa điểm tươi đẹp ở Việt Nam. Đó là cách chúng tôi nói lời cảm ơn tới thiên nhiên vì tất cả những món quà mà nó ban tặng.

Bạn có thể bắt đầu tái chế ở nhà và ở trường. Hãy chú ý đến những gì bạn vứt đi. Nó có thể được tái chế? Đảm bảo bỏ các vật dụng có thể tái chế vào thùng bên phải. Đó là một hành

nữa, như giấy, nhựa hoặc thủy tinh. Những vật phẩm này sau đó được đưa đến một nơi chúng được sắp xếp thành các loại khác nhau. Tiếp theo, chúng được làm sạch và biến đổi. Hãy tưởng tượng, một chai nhựa bạn uống có thể biến thành một phần của sân chơi! Đó là một cuộc hành trình từ cũ đến mới, nơi không có gì bị lãng phí.

động đơn giản nhưng khi tất cả chúng ta cùng nhau thực hiện, nó sẽ tạo nên sự khác biệt lớn. Hãy nhớ rằng, mỗi mảnh giấy hoặc nhựa bạn tái chế là một đóng góp cho hành tinh của chúng ta!

Tôi hy vọng bạn sẽ tham gia cùng tôi trong thế giới tái chế tuyệt vời này. Cùng nhau, chúng ta có thể biến đất nước và Trái đất thành một nơi sạch hơn, hạnh phúc hơn cho mọi sinh vật.

Hoạt động 1: Tìm kiếm từ có thể tái chế



Xin chào, là Tutu đây! Bạn có muốn giúp tôi tìm hiểu thêm về các đồ vật tái chế không? Hãy khoanh tròn các từ mang ý nghĩa đồ vật tái chế được liệt kê cuối trang.

T B B Ô Ă M N H K Q Đ T I A T
S K L G I Ấ Y R I E I Y O S H
C Ế O H I Ề N A M A Ệ U P Đ Ủ
L O C A S Ì B A L À N H O L Y
M F A G H K Ì L O X T C V B T
A L O N G M A N Ạ M Ủ Q A X I
S Ễ S D C R C V I T B Y H N N
C E U O I U Ứ M P G N H P Y H
S P H Ở H A N M H C H A I L Ộ
R Q E R T Y G U Ế I O P N A S
T Đ G H J K L X L C V B N M A
S Ì H O À N G Đ I Ặ N H O N G
O N G D Â Y Đ I Ệ N G O N G Ồ
R Ồ I X O N G O U H O N N M A
B A N H Ự A N A N H A N S O N

GIẤY

LON

CHAI LỘ

THỦY TINH

ĐIỆN TỬ

BÌA CỨNG

KIM LOẠI PHẾ LIỆU

GỖ

CAO SU

DÂY ĐIỆN

NHỰA

PIN

Ôn tập

Câu hỏi trắc nghiệm:

Chai nhựa có thể được tái chế thành gì?

- a) Một lon soda
- b) Một túi giấy
- c) Rùa cứng
- d) Một chai nhựa mới

Chọn đúng hoặc sai:

Chỉ các sản phẩm giấy mới có thể được tái chế _____

Điền vào chỗ trống

Tái chế _____ bảo tồn tài nguyên thiên nhiên và giảm nhu cầu sử dụng _____ bãi rác

Tại sao việc phân loại rác thải một cách chính xác trước khi tái chế lại quan trọng?



5

GIA ĐÌNH VÀ MÔI TRƯỜNG

Cùng nhau chúng ta tạo nên sự khác biệt

Xin chào các gia đình tuyệt vời! Lại là Kari đây và hôm nay tôi muốn chia sẻ với các bạn sức mạnh của gia đình trong việc bảo vệ môi trường sống. Khi chúng ta cùng chung tay với tư cách một gia đình, mỗi hành động nhỏ chúng ta thực hiện đều có thể tạo ra những thay đổi lớn cho hành tinh xinh đẹp của chúng ta.

Các hoạt động hằng ngày của gia đình chúng ta, từ nấu nướng đến dọn dẹp, đều có thể ảnh hưởng đến môi trường. Nhưng đoán xem? Chúng ta có thể biến những hoạt động này thành cơ hội để chăm sóc Trái đất. Những lựa chọn đơn giản như sử dụng ít nước hơn, tránh sử dụng túi nhựa hoặc đi bộ thay vì lái xe có thể tạo ra sự khác biệt rất lớn.

Cùng nhau, chúng ta có thể làm những điều tuyệt vời cho Trái đất. Hãy tưởng tượng trồng một khu vườn của gia đình, nhặt rác trong khu phố của chúng ta hoặc làm tác phẩm nghệ thuật từ những đồ vật tái chế. Những hoạt động này không chỉ giúp ích cho hành tinh mà còn đưa chúng ta đến gần nhau hơn. Tinh thần đồng đội của gia đình bạn cũng có thể truyền cảm hứng cho những người xung quanh bạn hành động!

Hãy hứa sẽ cùng nhau làm việc như những gia đình để biến thế giới của chúng ta thành một nơi tốt đẹp hơn. Mỗi nỗ lực nhỏ đều có giá trị và cùng nhau, hành động của chúng ta sẽ tạo nên sự khác biệt lớn. Sẵn sàng trở thành siêu anh hùng của Trái đất?

Chúng ta hãy làm cùng nhau nhé!



Hoạt động 2: Thử thách gia đình thân thiện với môi trường



Hướng dẫn

Chọn thử thách của bạn:

Chọn một thử thách mà gia đình bạn có thể cùng nhau thực hiện. Đây là một số ý tưởng:

- Một tuần không sử dụng đồ nhựa dùng một lần.
- Một ngày tiết kiệm điện bằng cách tắt đèn và rút phích cắm các thiết bị khi không sử dụng.
- Một ngày không có ô tô, thay vào đó là đi xe đạp hoặc đi bộ.

Lập kế hoạch như một gia đình:

Hãy ngồi xuống cùng nhau và lên kế hoạch về cách bạn sẽ giải quyết thử thách. Ví dụ: nếu bạn chọn một tuần không sử dụng nhựa, hãy thảo luận về những món đồ bạn cần tránh và những lựa chọn thay thế bạn có thể sử dụng.

Đặt thời lượng:

Quyết định xem bạn sẽ thực hiện thử thách trong bao lâu. Có thể là một ngày, một tuần hoặc thậm chí lâu hơn!

Theo dõi tiến trình của bạn:

Giữ một cuốn nhật ký hoặc một biểu đồ để theo dõi sự tiến bộ của gia đình bạn. Hãy ghi lại những thách thức bạn gặp phải và cách bạn vượt qua chúng.

Cùng nhau suy ngẫm:

Khi kết thúc thử thách, hãy nói về những gì bạn đã học được và cảm giác của cả gia đình khi đưa ra những lựa chọn thân thiện với môi trường. Thảo luận về những thay đổi mà bạn có thể muốn tiếp tục thực hiện.

Chia sẻ kinh nghiệm của bạn:

Khuyến khích con bạn chia sẻ kinh nghiệm của mình với bạn bè hoặc bạn cùng lớp. Họ thậm chí có thể vẽ hoặc viết một câu chuyện về nó!

Chúc mừng bạn đã hoàn thành Thử thách Gia đình Thân thiện với Môi trường! Bạn đã cho thấy rằng khi các gia đình làm việc cùng nhau, họ có thể tạo ra sự khác biệt lớn trong việc bảo vệ hành tinh của chúng ta. Hãy tiếp tục công việc tuyệt vời và hãy nhớ rằng, mỗi chút đều có ích!



Ôn tập

Câu hỏi trắc nghiệm:

Đâu là cách tốt để các gia đình giúp đỡ môi trường?

- a) Mua đồ chơi mới mỗi tuần
- b) Lái xe quãng đường ngắn thay vì đi bộ hoặc đi xe đạp
- c) Trồng vườn rau
- d) Sử dụng đĩa dùng một lần cho mỗi bữa ăn

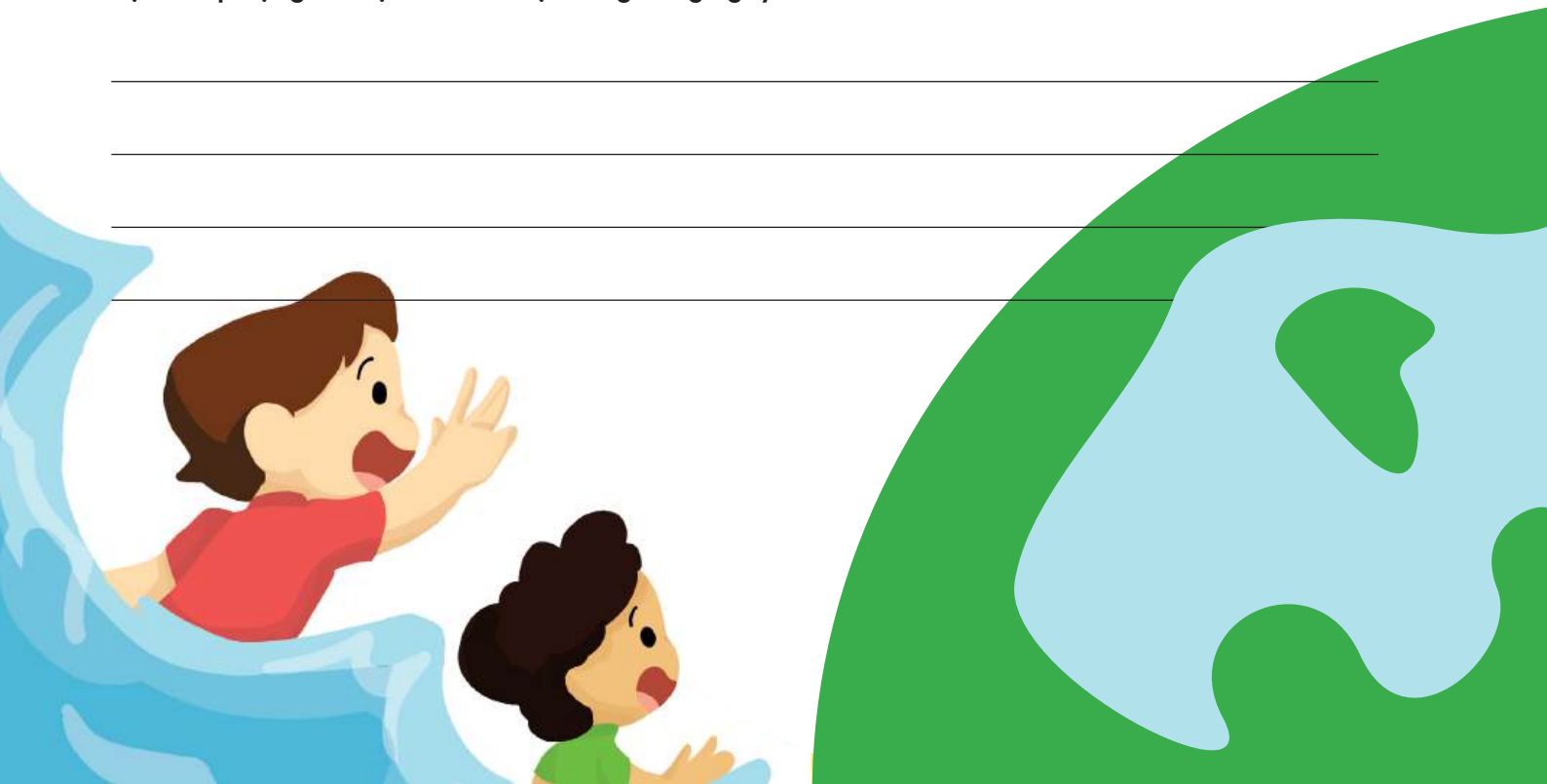
Chọn đúng hoặc sai:

Làm thùng ủ phân tại nhà có thể giúp giảm lãng phí thực phẩm _____

Bạn có thể sử dụng túi nhựa dùng một lần vì tất cả chúng đều được tái chế _____

Mô tả 'Dự án Gia đình Xanh' mà gia đình bạn có thể thực hiện và dự án đó sẽ giúp ích cho môi trường như thế nào?

Suy nghĩ: Bài học quan trọng nhất bạn học được về môi trường trong bài học này là gì và gia đình bạn sẽ áp dụng bài học đó vào cuộc sống hằng ngày như thế nào?



6 RÁC THẢI TRONG NƯỚC

Cam kết của chúng ta với Trái Đất

Bạn thân mến, chúng ta sắp hoàn thành bài học của chúng ta về 3R, hãy suy ngẫm về những gì chúng ta đã học được về việc giảm thiểu, tái sử dụng và tái chế. Mỗi người trong số các bạn đều có khả năng tạo ra sự khác biệt trong việc bảo vệ hành tinh xinh đẹp của chúng ta.

Sức mạnh của hành động cá nhân và tập thể.
Hãy nhớ rằng, mọi hành động nhỏ đều có giá trị!

Cho dù đó là chọn tái chế chai hay tắt vòi để tiết kiệm nước. Khi tất cả chúng ta đều làm phần việc của mình, chúng ta sẽ tạo ra một làn sóng thay đổi lớn. Bạn không bao giờ là quá nhỏ để đóng một vai trò trong việc bảo tồn môi trường.

Cuộc hành trình của chúng tôi không kết thúc ở đây. Hãy tiếp tục học hỏi và rèn luyện những thói quen thân thiện với môi trường. Luôn tò mò và tham gia hoạt động dọn dẹp, các câu lạc bộ môi trường và chia sẻ kiến thức của bạn với người khác. Hành tinh của chúng ta cần những anh hùng như bạn để chăm sóc nó, hôm nay và mỗi ngày.

Bây giờ, hãy đưa ra một cam kết đặc biệt. Đây là lời hứa với chính chúng ta và Trái đất sẽ tiếp tục quan tâm, học hỏi và hành động vì môi trường. Lời cam kết của bạn là lời thể siêu anh hùng của bạn sẽ trở thành người bảo vệ hành tinh của chúng ta. Cùng nhau, chúng ta có thể tạo ra một thế giới xanh hơn, lành mạnh hơn cho mọi người.



CHỨNG CHỈ HOÀN THÀNH



CẤP CHO:

Tên: _____

Đại diện phụ huynh: _____

Chúc mừng bạn đã hoàn thành khóa học bảo vệ môi trường, bạn chính thức trở thành một chiến binh sinh thái.

Ngày ... tháng ... năm ...

NGƯỜI CẤP



Đáp án

Bài 1: Thiên nhiên Việt Nam

Hoạt động 2:

Giảm thiểu: Cố gắng ít sử dụng những thứ có nguồn gốc từ thiên nhiên hoặc có thể trở thành rác trong tự nhiên.

Tái sử dụng: Tìm những cách sáng tạo để sử dụng tiếp mọi thứ trong cuộc sống hàng ngày thay vì vứt chúng đi.

Tái chế: Phân loại rác vào các thùng chuyên biệt để biến chúng thành vật liệu dùng để chế tạo những thứ mới.

Ôn tập:

Câu hỏi trắc nghiệm: d)

Chọn đúng hoặc sai: Sai

Bài 2: Giảm thiểu

Hoạt động 2:

- 1) Không sử dụng pháo giấy
- 2) Không dùng cốc nhựa dùng 1 lần, mang theo cốc riêng
- 3) Không dùng sản phẩm đóng gói qua nhiều bằng nhựa
- 4) Tắt đèn khi không sử dụng
- 5) Lấy thức ăn vừa đủ khẩu phần của mình
- 6) Không sử dụng lãng phí giấy

Ôn tập:

Câu hỏi trắc nghiệm: b)

Điền vào chỗ trống: đồ vật cũ - đồ vật cũ

Bài 3: Tái sử dụng

Ôn tập:

Câu hỏi trắc nghiệm: b)

Điền vào chỗ trống: đồ vật cũ - đồ vật cũ

Bài 4: Tái chế

Hoạt động 1:

T B B Ô Æ M N H K Q Đ T I A T
S K L G I Ấ Y R I E I Y O S H
C Ế O H I Ề N A M A Ệ U P Đ Ủ
L O C A S Ỉ B A L À N H O L Y
M F A G H K Ì L O X T C V B T
A L O N G M A N Ạ M Ủ Q A X I
S Ễ S D C R C V I T B Y H N N
C E U O I U Ứ M P G N H P Y H
S P H Ồ H A N M H C H A I L Ộ
R Q E R T Y G U Ế I O P N A S
T Đ G H J K L X L C V B N M A
S Ỉ H O À N G Đ I Ặ N H O N G
O N G D Ầ Y Đ I Ệ N G O N G Ồ
R Ồ I X O N G O U H O N N M A
B A N H Ự A N A N H A N S O N

Ôn tập:

Câu hỏi trắc nghiệm: d)

Chọn đúng hoặc sai: 1) Đúng - 2) Sai

Điền vào chỗ trống: hộp đựng thức ăn

Bài 5: Gia đình và Môi trường

Ôn tập:

Câu hỏi trắc nghiệm: c)

Chọn đúng hoặc sai: 1) Đúng - 2) Sai

HÃY CÙNG TUTU VÀ TUTI KHÁM PHÁ THÊM NHỮNG BÀI HỌC THÚ VỊ VÀ BỒ ÍCH VỀ MÔI TRƯỜNG NHÁ!



CÙNG NHAU KHÁM PHÁ CUỘC PHIÊU LƯU LÍ KỲ CỦA RỪA XANH TUTU VÀ TUTI Ở ĐÂY!

WEBSITE: ANHHUNGRUAXANH.ORG